

Yüksekte Çalışmada  
Sağlık Gözetim Programı  
**Nöroloji**

Dr. Özden Şener  
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi

# Yüksekte çalışanlar için nörolojik gereklilikler

- Yüksek irtifa hariç olmak üzere yüksekte çalışmanın aslında yerde çalışmaktan farkı düşme mesafesinin büyüklüğüne bağlı yaralanmaların şiddetidir.
- Yani, yüksekte çalışanlar için düşmenin engellenmesi ve düşüş sırasında kendisini sakınabilmesi kritik önemdedir.

Yani çalışma sırasında işçinin;

- Şuuru hep açık olmalı
- Kuvveti tam olmalı
- Dengesi tam olmalı
- Koordinasyonu tam olmalı
- Somatik duyuşal işlevleri tam olmalıdır.

Dolayısıyla, nörolojik sağlık gözetiminde de bu başlıklar önemlidir.

- İŖe giriŖ ve kontrollerde;
- Epileptik nöbetlerinin, bayılmalarının,
- Mevcutta ya da gemiŖte ekstremite kuvvetsizliđinin,
- Yürümede dengesizliđinin, dŖmelerinin,
- Beceriksizlik/sakarlık diye de nitelendirilebilen anormal hareketlerinin (tremor, kore gibi) olup olmadığı sorulmalı,
- Diyabeti, kronik alkolizmi (ataksiye yol açan duyuŖsal polinöropatinin en sık nedenleri) olup olmadığı sorgulanmalıdır.

- Muayenede;
- Ekstremitelerin proksimal ve distal bölümlerinin kuvveti,
- Ayakta duruş, gözü kapalı ayakta duruş (Romberg Testi),
- Yürüyüş, ince çizgide yürüyüş,
- Üst ekstremitelerde istirahatte veya belirli postürde istemsiz hareket (postüral tremor, kore) varlığı,
- Üst ekstremitelerde koordinasyon becerisi (parmak burun testi) özellikle değerlendirilmelidir

# İşçi hangi durumlarda bir nöroloji uzmanına gönderilmelidir?

- Akut olarak ortaya çıkan her türlü kuvvet kaybı ve diğer nörolojik kayıplarda acil olarak bir nöroloğun ve tomografi cihazının bulunduğu en yakın sağlık merkezine,
- Tedavi altında olmayan her türlü
  - Parezi,
  - Ataksi veya beceriksizlik,
  - epileptik nöbet, bayılma ile
  - esansiyel tremor dışındaki istemsiz hareketler için işçi nöroloji hekimine konsülte edilmelidir.
-

