

YÜKSEKTE ÇALIŞANA AİT SAĞLIK BİLGİ ve FİZİK MUAYENE FORMU

Tarih : ___/___/_____

Bu form kişinin kendisi tarafından hekim ile birlikte doldurularak imzalanacaktır.

Gözlük/Lens kullanıyorsanız muayeneye yanınızda getirmeniz gerekmektedir.

Genel Bilgiler		
Adı Soyadı: _____ / _____ T.C. Kimlik : _____		
Medeni Durumu: Evli <input type="checkbox"/> Bekar <input type="checkbox"/> Boy: ___ Kilo: ___ Doğum Tarihi: ___/___/___		
Öğrenim Durumu: ilk-orta-lise <input type="checkbox"/> yüksek okul ve üzeri <input type="checkbox"/> okur yazar <input type="checkbox"/> okur yazar değil <input type="checkbox"/>		
Mesleği : _____ Kan Grubu: ___ Telefon No: _____		
Adres: _____		

Soygeçmiş	Var / Açıklayınız:	Yok
Alerji		
Kas, eklem, tendon hastalıkları		
40 yaşından önce ani/nedeni belirlenemeyen ölüm		
Kalp hastalığı nedeniyle ani ölüm		
Uzun süreli enfeksiyon hastalıkları (verem, brucella, mantar, hepatit vb.)		
Kronik hastalık- Kanser (kalp-damar, böbrek hastalığı, tansiyon, şeker hastalığı, guatr, astım, KOAH vb.)		
Ruhsal hastalık		
Diğer:		
Çalışana ait sağlık durum bilgileri	Evet/Açıklayınız:	Hayır
Duyu organları ve Sinir Sistemi		
Baş ve boyun travması, yüz felci hikayesi		
Görme kusuru (gözlük/lens kullanımı), gece körlüğü, şaşılık, göz tansiyonu, çift görme, renk körlüğü, gözde ağrı, kamaşma, yanma-batma-kızarıklık, bulanık görme, göz kuruluğu, tek göz görme, görme alanı kaybı, göz tansiyonu		
İşitme güçlüğü-kayıbı, konuşma bozukluğu, kulak ağrısı, akıntı, çınlama, başdönmesi, koku ve tat bozukluğu, araç tutması		
Ellerde titreme, vücudun herhangi bir yerinde uyuşma karıncalanma, güç-his kaybı, sık ve şiddetli baş ağrısı, baş dönmesi, kendini boşlukta hissetme, titreme, denge kaybı, felç, sara (epilepsi), bunama vb. hastalıklar		
Kalp-damar sistemi / Kan hastalıkları		
Kalp/kapak hastalıkları, kalp yetmezliği, ritim bozukluğu, Kan basıncı (tansiyon) düşüklüğü/yüksekliği, postural hipotansiyon, çabuk yorulma.		
Egzersiz, spor yaparken herhangi bir şikayet: göğüste rahatsızlık, ağrı, sıkışma, baskı hissi, çarpıntı, dudaklarda morarma, baş dönmesi, bayılma vb.		
Yaralanma ve kesiklerde (uzun süren) kanama, sık burun kanaması, anemi (kansızlık), hemofili, kan yağı ve kolesterol yüksekliği vb. hastalıklar		
Solunum sistemi		
Astım, KOAH vb. hastalıklar		
Nefes darlığı, öksürük, balgam çıkarma vb.		

Sindirim Sistemi ve Metabolizma, Hormonal durum		
DM, Hipoglisemi, postprandial uyku hali, Guatr, Çölyak, ülser, bağırsak hastalıkları vb.		
Karın ağrısı, ishal, kabızlık, Sık idrara çıkma, gece idrara çıkma, çok su içme, ellerde titreme vb.		
Düzenli olarak alınan gıda takviyesi, uygulanan diyet		
Kas-İskelet Sistemi		
Kas, eklem, tendon ve romatizmal hastalıklar		
Kas güçsüzlüğü, kramp, ağrı, hareket kısıtlılığı, şişlik, kızarıklık, ödem, soğukluk		
Düşme hikayesi, sakarlık, tremor/kore gibi anormal hareketler		
Enfeksiyon Hastalıkları		
Uzun süreli enfeksiyon hastalıkları: Tüberküloz, Lepra, Brucella, Hepatit (A-B-C..)vb.		
Sık geçirilen enfeksiyon hastalıkları: ÜSYE, İYE vb.		
Bağırsak paraziti		
Düzenli antibiyotik tedavisi		
Genito-üriner sistem		
Kronik böbrek yetmezliği, nefrit, taş ve kistik hastalıklar vb.		
Sık idrara çıkma, idrar yaparken yanma, akıntı vb.		
İnmemiş testis, kısırlık tedavisi, PID, adet düzensizliği, geçirilmiş abortus/doğum/sezaryen, inguinal herni		
Ruh sağlığı		
Otizm, dikkat bozukluğu, hiperaktivite boz, depresyon, şizofreni vb. hastalıklar		
Yükseklik korkusu, İntihar düşüncesi		
Diğer		
Düzenli olarak alınan ilaç- tedavi		
Gıda, ilaç, böcek vb. alerji öyküsü		
Spor/trafik/ev kazası/iş kazası öyküsü		
Meslek hastalığı hikayesi		
Hastane yatışı, Ameliyat öyküsü		
Karaciğer, böbrek vb. organ yetmezliği, diyaliz		
Varsa kanser tanısı		
Vücutta şişlik (koltuk altında, kasıklarda, boyunda), morluk		
Son zamanlarda aşırı kilo kaybı, iştahsızlık		
Diş ve diş eti sorunu (çürük vb.)		

Çabuk sinirlenme		
Uyku apnesi, yoğun gün boyu uyuklama vb. uyku problemleri		
Sigara, alkol, çay, kahve vb. alışkanlıklar		
Askerlik öncesinde veya sırasında sağlık sebebiyle ret		
DİĞER:		
Kullanılan cihazlar, protezler: Gözlük/lens, işitme cihazı, ortez, protez (kalça-diz) vb.		
İşitme, görme, ortopedik, zihinsel, ruhsal engellilik durumu		
En son alınan sağlık raporu sonucu (Varsa)		

Yukarıdaki bilgiler tarafımdan doldurulmuştur ve doğrudur. Eksik/yanlış verdiğim bilgilerden dolayı sağlığım ile ilgili gelişebilecek problemlerin sorumluluğu bana aittir.

Başvuru Sahibinin

Adı Soyadı : _____/_____

İmza :

Sağlık durumunuzun değerlendirilmesi sonucu gerek duyulursa bazı tetkikler istenebilir veya ilgili branşlardan doktorların muayenesi için hastaneye gönderilebilirsiniz.

Not: Bu form, sağlık raporlarının düzenlenmesine ilişkin genel beyan formu olup yaşa ve cinsiyete özel durumları kapsayacak şekilde hazırlanmıştır. Formda yer alan kişisel ve sağlık bilgilerinizin gizliliği ve mahremiyeti esas olup kayıt altına alınan bu bilgiler, ilgili mevzuatla izin verilen haller dışında veya kişilerin açıkça rızası olmaksızın, kurum, kuruluş ve üçüncü kişilerle paylaşılmayacaktır.

YÜKSEKTE ÇALIŞANIN ÖZELLİK GÖSTEREN FM BULGULARI:

(İSG Yönetmeliği Ek-2 Form'a ek olarak, hekim tarafından doldurulacaktır.)

Çalışanın Dahili muayenesi	PATOLOJİK BULGU	NFMB
Akciğer oskültasyonu		
Kalp oskültasyonu		
TA, NABİZ		
BMI		
Ödem		
Çalışanın Görme muayenesi	PATOLOJİK BULGU	NFMB
Snellen testi: Hasta eşelden 6 metre uzağa oturtularak harfler yukarıdan aşağıya doğru okutturulur ve en küçük okuduğu sıra görme keskinliğini verir.		
Hirschberg testi Karşıdan tutulan ışığın her iki gözde gözbebeklerinin (pupil) ortasına düşmesi kabaca gözlerin paralel olduğunu yani şaşılığın olmadığını gösterir		
Konfortasyon testi: Hekim parmağını periferden merkeze doğru getirirken adayın parmağı ilk gördüğü anı söylemesi istenir.		

Ishihara testi Test iyi bir aydınlatmada 75cm'den yapılmalı, kişi sayısı 3 saniye içinde söylemelidir. Başlangıçtan 21. sayfaya kadar 17 ve fazlasını görenler normal kabul edilir.		
Çalışanın KBB Muayenesi	PATOLOJİK BULGU	NFMB
Otoskopik muayene Dış kulak yolunda buşon,akıntı, kulak zarında perforasyon olmamalıdır.		
Fistül testi Tragusu bası uygulandığında vertigo/nistagmus oluşmamalıdır.		
Çalışanın Nörolojik muayenesi	PATOLOJİK BULGU	NFMB
Üst Extremitte proksimallerinin kuvveti Hekim kendi gücü ile karşılaştırır		
Üst extremitte distallerinin kuvveti Hekim kendi gücü ile karşılaştırır.		
Alt extremitte patellar reflex Refleks çekici ile		
Çizgide yürüme testi Gözler açık ve kapalı olarak değerlendirilir		
Romberg test Ayaklar bitişik ve gözler kapalı şekilde		
Fukuda (Underberger) test Kollar açık ileri doğru uzatılmış iken, olduğu yerde hızlı bir şekilde 50-100 adım atması		
Parmak burun testi Göz açık ve kapalı iken kişinin kendi burnuna dokunması		
Past pointing test Hekimin parmağına dokunması		
DİĞER:	PATOLOJİK BULGU	NFMB

Ayrıntılı ve bizzat hekim tarafından alınan bir anamnez ve mahremiyetin sağlanacağı koşullarda, çalışanın güvenini ve tamamen soyunmasını sağlayarak yapılacak özenli bir sistemik fizik muayene; hekimin yüksekte çalışma/çalışmama kararı için birçok veri sağlayacaktır. Şüpheli durumlarda tanıyı desteklemek için gerekli olan yardımcı testler mutlaka yapılmalı ve imkan varsa yapılmalı başlıklarında toplanmıştır. Mutlaka yapılmalı grubunda yer alan testler fizik muayene ile saptayamayacağımız (Örn: Hipoglisemi, Anemi, Aritmi gibi) durumları ortaya koyabilmek amacını taşımaktadır. İmkan varsa yapılmalı grubunda yer alan tetkikler ise fizik muayene ile şüphe edebileceğimiz ancak tanıyı destekleyerek kesinleştirmek isteyebileceğimiz durumlar düşünülerek ayrılmıştır.

YÜKSEKTE ÇALIŞAN İÇİN YAPILMASI GEREKEN YARDIMCI TESTLER:

MUTLAKA YAPILMALI	-EKG -AKŞ -TAM KAN
İMKAN VARSA YAPILMALI	-KREATİNİN -GGT -TSH -B12 -Na, K, Ca -TİT